

PB/I-02 Instrukcja pobierania krwi żyłnej

Do badań cytogenetycznych wykorzystywana jest próbka krwi żyłnej pobrana na heparynę litową, do badań molekularnych wykorzystywana jest próbka krwi żyłnej pobrana na wersenian potasu (EDTA). Pacjent nie musi być na czczo.

Zasady postępowania:

1. Wypełnić kartę skierowania i formularz świadomej zgody na badanie cytogenetyczne lub zlecenie wykonania badania genetycznego.
2. Przygotować sprzęt niezbędny do pobierania krwi:
 - strzykawkę-probówkę z odpowiednim antykoagulantem oraz igłę,
 - środek do odkażania skóry, gaziki, przylepiec,
 - stażę uciskową,
 - jednorazowe rękawiczki ochronne.
3. Przygotować pacjenta do pobrania krwi:
 - pacjent powinien mieć wygodnie ułożoną rękę,
 - pouczyć pacjenta, aby nie poruszał ręką podczas zabiegu.
4. Pobieranie krwi:
 - założyć rękawiczki ochronne jednorazowe,
 - na ramię pacjenta założyć powyżej planowanego miejsca wkłucia stażę uciskową i zacisnąć ją tak, aby na tętnicy promieniowej było dobrze wyczuwalne tętno. Staza musi być zwolniona najpóźniej po minucie od jej zaciśnięcia!!!
 - po wyborze miejsca nakłucia żyły zdezynfekować skórę i odczekać do całkowitego wyschnięcia substancji odkażającej, a następnie zacisnąć stażę uciskową,
 - wkłuć igłę w żyłę, podłączyć strzykawkę-probówkę, odciągnąć tłok do końca,
 - odłączyć strzykawkę-probówkę od igły,
 - po odłączeniu strzykawkę-probówki wyjąć igłę z żyły i włożyć do pojemnika na odpady medyczne, a na miejsce nakłucia nałożyć gazik i przycisnąć,
 - należy wytłumaczyć pacjentowi, że powinien uciskać miejsce wkłucia przez 3-5 min. Po tym czasie, o ile potrzeba, zabezpieczyć miejsce wkłucia plasterem z opatrunkiem.
 - w strzykawkę-probówce z krwią tłok odciągnąć maksymalnie i zginając w bok odłamać. W ten sposób otrzymaną probówkę kilkakrotnie delikatnie obrócić, opisać danymi pacjenta (imię, nazwisko, PESEL, a w przypadku jego braku data urodzenia) i odstawić nakrętką do góry.
5. Transport do laboratorium:

W przypadku badań cytogenetycznych pobraną próbkę krwi należy przechowywać w temperaturze lodówki (6 – 10°C) i w ciągu 24 (maksymalnie 48) godzin dostarczyć do laboratorium dbając o zabezpieczenie powyższej temperatury podczas transportu. Nie zamrażać krwi. Dołączyć wypełnione skierowanie na badanie genetyczne oraz podpisany formularz „Deklaracja świadomej zgody na badanie genetyczne”,

W przypadku badań molekularnych pobraną próbkę krwi należy przechowywać w temperaturze lodówki (6 – 15°C) i w ciągu 4 dni dostarczyć do laboratorium dbając o zabezpieczenie powyższej temperatury podczas transportu. Nie zamrażać krwi. Dołączyć wypełnione skierowanie na badanie genetyczne oraz podpisany formularz „Deklaracja świadomej zgody na badanie genetyczne”.

UWAGA: jeśli w czasie transportu stosowane są wkłady chłodzące, powinny one być przechowywane przed przygotowaniem przesyłki w części chłodzącej lodówki a nie w zamrażalniku.

Najdogodniej jest skorzystać z wyspecjalizowanej firmy kurierskiej.